

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 20.9.2021 až 26.9.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
20.9.2021 Pondelok	Raňajky	Zemla; Maslo (R); Mlieko; Caj ovocny	7	200, 60, 250, 250
	Desiata	jablka; Voda s ovocnym sirupom		150, 250
	Obed Pol	Polievka jarna	1	250
	Obed Hlj	Kuracie maso po cinsky; Ryza dusena; Zeleninova obloha - rajciaky; Voda s ovocnym sirupom		144/54, 190, 36, 250
	Olovrant	pizza rozok ks (OL); Caj ovocny		0, 250
	Večera I	Cestoviny s vajcom Hl.j.; Kysla uhorka; Caj ovocny	1,3	380, 100, 250
21.9.2021 Utorok	Raňajky	Chlieb na ranajky; Natierka z trescej pecene (R); Caj cierny s citronom	1,4	150, 60, 250
	Desiata	Banany; Jablková šťava 100 %		100, 250
	Obed Pol	Polievka syrova so smazenym hraskom	1,3,7	250
	Obed Hlj	Vazecka pochutka; Voda s ovocnym sirupom a citronom	1,3	300/54, 250
	Olovrant	Salat miesany; Caj cierny s citronom		120, 250
	Večera I	Ryzovy kopec s kompotom; Caj cierny s citronom	7	360, 250
22.9.2021 Streda	Raňajky	jogurt ks; makovka s posypom 46 gr; Caj Záhradná zmes		100, 0, 250
	Desiata	Hrozno; Vitaminovy napoj		140, 250
	Obed Pol	Polievka cesnakova so zemiakmi	1	250
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka prirodna; Americke zemiaky hl.jedlo; Pecena tekvica; Vitaminovy napoj	1	162/52, 350, 150, 250
	Olovrant	Cerealna tycka; Caj Záhradná zmes	1	1, 250
	Večera I	Cestovinovy salat s tuniakom; Caj Záhradná zmes	1,7	350, 250
23.9.2021 Štvrtok	Raňajky	Cerealne vyrobky s mliekom; Caj Lesná zmes	1,7	325, 250
	Desiata	Pomaranec; Voda s ovocnym sirupom		150, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova so zeleninou	1,9	250
	Obed Hlj	Krkonosky krupovy kuba; Salat mix; Ovocny napoj s jablkami	1,3	260, 110, 250
	Olovrant	rozok Racio 50 gr.; natierkove maslo/ochutene/; Voda s ovocnym sirupom		50, 30, 250
	Večera I	opakana salama; Zemiaky varene/cistene/; Zeleninova obloha - cibula jarna; Caj Lesná zmes Salat cviklovy s chrenom		100, 250, 19, 250 110
24.9.2021 Piatok	Raňajky	Anglicke chlebicky; Caj ovocny	1,3,7	140, 250
	Desiata	Broskyne; Jablková šťava 100 %		100, 250
	Obed Pol	Polievka kapustova s parkom a krupami	1	250/20
	Obed Hlj	Slivkovy kysnuty kolac s posypkou; Caro kava; Caj ovocny	1,3,7	350, 250, 250
	Olovrant	Salat z cinskej kapusty s pomarancom; Voda s ovocnym sirupom		110, 250
	Večera I	Bageta so syrom a zeleninou; Caj ovocny	1,7	280, 250

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 20.9.2021 až 26.9.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
25.9.2021 Sobota	Raňajky	Veka R; pasteka; Zeleninova obloha - paprika; Caj ovocny s medom	1	150, 100, 30, 250
	Desiata	Hrozno; Ladovy caj citron		140, 250
	Obed Pol	Polievka rascova s vajcom; smazeny hrasok	1,3,9	250, 15
	Obed Hlj	Hrachova kasa; spekacka ks; Chlieb k privarku; Voda s pomarancovou stavou	1,7	250, 150, 100, 250
	Olovrant	oskvarkovy pagac 50 gr.(OL); Caj ovocny s medom		100, 250
	Večera I	Zemiaky zapekane svajciarske; zakysanka; Caj ovocny s medom	1,3,7	350, 250, 250
26.9.2021 Nedeľa	Raňajky	Makovnik; Biela kava; Caj ovocny	1,7	100, 250, 250
	Desiata	Hrusky; Vitaminovy napoj		150, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia; Cestovina	1,9	250/15, 20
	Obed Hlj	Bravcovy rezen prirodny; Ryza dusena s hraskom; Salat rajciakovy; Jablková šťava 100 %	1	124/54, 195, 120, 250
	Olovrant	Detska vyziva/vazena/; Vitaminovy napoj		150, 250
	Večera I	Spagety so syrom tofu Hl.jedlo; Caj ovocny	1,6	370, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler

Zdravotník

Socialny pracovník

Riaditeľ

Ved.strav.zar.

Kuchar